

Workshop Intensivo de *Mindfulness*

O Coração da Vida



Data | Horário

08 de Novembro 2015 | 11h-13.30h-15.00h-17.30h (programa sujeito a alterações)
Sátão (Quinta do Paço, Lamas de Ferreira de Aves; GPS: Lat 40,79 Long -7,69)

Inscrições

50€ - inscrições até 15 de outubro de 2015
65€ - inscrições até 30 de novembro de 2015

Notas

- ▶ INSCRIÇÕES LIMITADAS
- ▶ O valor do almoço será pago no próprio local e é necessário inscrição prévia (P.F., levar em numerário 12,50 €)
- ▶ Para efetivar a sua inscrição, envie o comprovativo de pagamento e a respectiva ficha de inscrição para psinapses.satao@gmail.com ou pague diretamente em numerário nas instalações da Psinapses – Centro de Psicologia e Terapêutica
- ▶ Convém trazer roupas largas, uma almofada, um tapete, um cobertor e zafu (caso tenha)

Contatos:

Rua Luís de Camões, nº 188, Sátão (mesmo ao lado do Jardim de Infância de Sátão)

Psinapses.satao@gmail.com

232983046 | 925970200

www.facebook.com/psinapses

• CENTRO DE PSICOLOGIA E TERAPÊUTICA
psinapses

FICHA DE INSCRIÇÃO

Curso Intensivo de Mindfulness - O Coração da Vida

Nome:

Data de Nascimento:

Telefone: Email:

Atividade profissional:

Formação Académica/Profissional relevante:

NIF (efeitos de faturação):

Deseja inscrever-se para o almoço ? Sim ☐ Não ☐

Motivações e expetativas pessoais relativas à formação:

Obrigado!

• CENTRO DE PSICOLOGIA E TERAPÊUTICA
psinapses

Com a colaboração:

Dr^a. Isabel
Albuquerque

Dr^a. Alzira
Albuquerque